

Horario del centro: de lunes a viernes de 8:30 AM- 4:00 PM

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
Actividades Diarias Incluyen: Billar, Ajedrez y Dominó				
Clase de ejercicio de Tai Chi De 9:00 AM-10:00 AM Cada otro lunes Semanas 1 y 3 Sala de arte	** Ejercicio y nutrición 8:30 AM-10: 15 AM MDCPS- HML Adult Ed Sala de arte Instructora- Maria	LHANC- Ejercicio 9:00 AM-10:00 AM Sala de almuerzo	** Ejercicio y nutrición 8:30 AM-10: 15 AM MDCPS- HML Adult Ed Sala de arte Instructora- Maria	Karaoke 9:00 AM-11: 00 AM Voluntarios - Marta y Alvaro ESOL / Citizenship Rm
Clases de Defensa Propria 9:00AM -10:00 AM Cada otro lunes Semanas 2 y 4 Sala de arte				LHANC- Ejercicio 9:00 AM-10:00 AM Sala de almuerzo
** Clase de ESOL 9:30 AM -12: 00 PM MDCPS- Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructores Barbara y Gloria	** Clase de ESOL 9:30 AM -12: 00 PM MDCPS- Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructores Barbara y Gloria	** Clase de ESOL 9:30 AM -12: 00 PM MDCPS- Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructores Barbara y Gloria	** Clase de ESOL 9:30 AM -12: 00 PM MDCPS- Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructores Barbara y Gloria	Canvas plástica 9:30 AM-11: 00 AM Instructora Blanca- Crochet Rm
*** Joyería en Macramé (Introducción a los principiantes) 9:00 AM-10:30 AM Instructora Ana - Craft Rm	Repujado en Metal 9:00 AM-10:30 AM Instructora Ana - Craft Rm	*** Joyería en arcilla polimérica 9:00 AM- 10:30 AM Instructora Ana - Craft Rm	Repujado en Metal 9:00 AM-10:30 AM Instructora Ana - Craft Rm	*** Joyería en arcilla polimérica 9:00 AM- 10:30 AM Instructora Ana - Craft Rm
Canvas plástica 9:30 AM-11: 00 AM Instructora Blanca- Crochet Rm	Clase de Tejido 9:00 AM-11:00 AM Instructor Voluntario-Martha Crochet RM	Clase de Amigurumi 9:00 AM-11:00 AM Instructor Voluntario-Carmen Crochet RM	Clase de Tejido 9:00 AM-11:00 AM Instructor Voluntario-Martha Crochet RM	* Pintura acrílica y aceite Estudiantes avanzados-Grupo B 10:00 AM-12: 00 PM Instructora Ingrid Art Rm
LHANC- Ejercicio 10:00 AM-11: 00 AM Sala de almuerzo	** Clase de costura 9:00 AM-11: 00 AM MDCPS- HML Adult Ed Costura Rm Instructor -Digna	** Clase de costura 9:00 AM-11: 00 AM MDCPS- HML Adult Ed Costura Rm Instructor -Digna	** Clase de costura 9:00 AM-11: 00 AM MDCPS- HML Adult Ed Costura Rm Instructor -Digna	Club de Literatura 11:00 AM- 2:30 PM Biblioteca de Hialeah- Instructora Francisca ESOL Rm
Joyería de abalorios 11:30 AM- 1:30 PM Instructor Blanca Crochet Rm		Pirograbado 10:00 AM-12:00 PM Instructor Voluntario - Fanny Art Rm		Joyería de temporada 11:30 AM- 1:30 PM Instructora Blanca- Crochet Rm
Almuerzo servido 11:00 AM-12: 30 PM El programa de almuerzo es proporcionado por Little Havana Programa de Actividad y Nutrición (LHNP). Para obtener más información, comuníquese al 305-825-4947				
	Joyería Variada 1:00 PM - 2:00 PM Instructora Ana -Craft Rm	Joyería Variada 1:00 PM - 2:00 PM Instructora Ana -Craft Rm	Joyería Variada 1:00 PM - 2:00 PM Instructora Ana -Craft Rm	Joyería Variada 1:00 PM - 2:00 PM Instructora Ana -Craft Rm
** Clase de ciudadanía 12:00 PM-2: 30 PM MDCPS - Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructora Barbara	** Clase de ciudadanía 12:00 PM-2: 30 PM MDCPS - Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructora Barbara	** Clase de ciudadanía 12:00 PM-2: 30 PM MDCPS - Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructora Barbara	** Clase de ciudadanía 12:00 PM-2: 30 PM MDCPS - Educación para adultos del HHS ESOL / Citizenship Rm Instructora Barbara	Joyería Variada 1:30 PM-2:30 PM Instructora Blanca Crochet RM
Joyería Variada 1:30 PM-2:30 PM Instructora Blanca Crochet RM	* Pintura acrílica y aceite Estudiantes avanzados- Grupo A 1:30 PM -3: 30 PM Instructora Ingrid- Arts Rm	* Collage Estudiantes avanzados- Grupo A 1:30 PM -3: 30 PM Instructora Ingrid- Arts Rm	* Pintura acrílica y aceite Híbrido (en persona o zoom) Clase para principiantes 1:30 PM -3: 30 PM Instructora Ingrid- Arts Rm	* Collage Estudiantes avanzados- Grupo B 1:30 PM -3: 30 PM Instructora Ingrid- Arts Rm
Clase de dibujo HÍBRIDO (En persona o ZOOM) 1:30 p.m.-3: 30 p.m. Instructora Ingrid -Art Rm				

* Las clases de arte tienen un costo de \$12 por ocho clases. Debe traer sus propios suministros de pintura.

** Clases ofrecidas por MDCPS Adult Ed. Para obtener más información, llame al HHS 305-822-1500 o al HML 305-823-1330 después de las 3:00 p.m.

*** Se pueden comprar suministros para esta clase a bajo costo.